VEILIG SPORTEN IN VECHTSPORTEN

PRAKTISCHE HANDLEIDING

Deze handleiding legt uit wat je kan doen wanneer je getuige bent van grensoverschrijdend gedrag, zelf meemaakt, of beseft dat je zelf grensoverschrijdend gedrag hebt gesteld.
Deze handleiding is gericht op sporters, coaches, scheidsrechters, medewerkers, vrijwillgers, ouders/verzorgers en bestuurders.

EEN GEDEELDE VERANTWOORDELIJKHEID

Safeguarding is iedereen zijn verantwoordelijkheid. Het gaat niet enkel over reageren op grensoverschrijdend gedrag - maar ook om het **voorkomen ervan, je stem laten horen, luisteren en elke dag zorgvuldig handelen.**

DE CULTUUR DIE WIJ CREËREN IS AFHANKELIJK VAN

- Hoe wij **handelen**
- Hoe we **communiceren**
- Hoe we **reageren**
- Hoe wij **elkaar beschermen**

WANNEER JE GETUIGE BENT VAN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Dit kan gaan over fysiek, psychologisch of seksueel grensoverschrijdend gedrag, pesten, discriminatie en verwaarlozing.

WAT KAN JE DOEN:

- **Negeer het niet.** Zwijgen kan ervoor zorgen dat het grensoverschrijdend gedrag blijft doorgaan.
- **Zorg voor een veilige omgeving** wanneer iemand in een onveilige situatie verkeerd.
- **Meld de situatie** via de API of de meldkanalen van de club of federatie.
- **Noteer de feiten** (wat je zag of hoorde, wanneer, waar).
- **Ga zelf niet op onderzoek** uit en reageer niet agressief.

Door zelf niet te zwijgen help je andere te beschermen en draag je bij aan een veilige sportomgeving.

Medegefinancierd door de Europese Unie

Gefinancierd door de Europese Unie. De standpunten en meningen die hier worden weergegeven, zijn uitsluitend die van de auteur(s) en komen niet noodzakelijk overeen met die van de Europese Unie of het Europees Uitvoeringsagentschap voor Onderwijs en Cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan hiervoor aansprakelijk worden gesteld.

WANNEER JE GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG ERVAART

Grensoverschrijdend gedrag is nooit aanvaardbaar - en het is nooit jouw fout.
WAT KAN JE DOEN:

- **Zet je eigen veiligheid voorop.**
- **Praat met iemand** die je vertrouwt zoals een API, coach, ouder/verzorger of hulpverlener
- **Gebruik de vertrouwelijke meldkanalen** van de club of federatie.
- **Zoek medische, psychologische of juridische** ondersteuning indien nodig.

Jouw welzijn is belangrijker dan sport, prestaties of resultaten.

WANNEER JE BESEFT OF TE HOREN KRIJGT DAT JE GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG HEBT GESTELD.

Safeguarding betekent ook dat je verantwoordelijkheid neemt en bereid bent om je gedrag aan te passen.

WAT KAN JE DOEN:

- **Stop het gedrag onmiddelijk.**
- **Minimaliseer or rechtvaardig niet wat er gebeurd is. Neem verantwoordelijkheid voor je gedrag en erken** de impact ervan.
- **Neem geen contact op met de betrokken persoon.**
- **Werk mee aan de safeguardingprocedures.** Wees eerlijk tijdens de onderzoeken en aanvaard de mogelijke gevolgen zoals een schorsing of het verlies van een functie.
- **Zoek begeleiding of ondersteuning** om herhaling te voorkomen.
- **Engageer je voor respectvol en veilig gedrag .**

VERANTWOORDELIJKHEID IS ESSENTIEEL VOOR EEN VEILIGE EN BETROUWBARE SPORTOMGEVING.

SAMEN STERK, SAMEN VEILIG

DOE MEE
Sluit je aan bij onze beweging en maak deel uit van verandering!

WWW.SAFECOMBAT.EU

SAFECOMBAT