V É D E L E M

A KÜZDŐSPORTOKBAN ÉS HARCMŰVÉSZETEKBEN

CSELEKVÉSI ÚTMUTATÓ

Ez az útmutató elmagyarázza, mi a teendő, ha erőszakot tapasztalsz, erőszakot szenved el, vagy felismeri, hogy káros módon cselekedett.
Részt vevőkre, edzőkre, bírákra, személyzetre, önkéntesekre, gondozókra és vezetőkre vonatkozik.

KÖZÖS FELELŐSSÉG
A védelem mindenki felelőssége. Nem csupán az erőszakra való reagálásról szól – hanem annak **megelőzéséről, a felszólalásról, a meghallgatásról és a napi gondos cselekvésről.**

AZ ÁLTALUNK TEREMTETT KULTÚRA FÜGG ATTÓL:
- Ahogy **cselekszünk**
- Ahogy **beszélünk**
- Ahogy **reagálunk**
- Ahogy **megvédjük egymást**

HA AGGODALOMRA OKOT ADÓ VISELKEDÉST VAGY ERŐSZAKOT TAPASZTALSZ

Ez magában foglalja a fizikai, pszichológiai vagy szexuális erőszakot, zaklatást, diszkriminációt, elhanyagolást, határátlépéseket vagy nem biztonságos gyakorlatokat.

MIT KELL TENNI:
- **Ne hagyja figyelmen kívül.** A hallgatás lehetővé teheti, hogy a károkozás folytatódjon. Tudassa másokkal, ha viselkedésük helytelen.
- **Biztositson azonnali védelmet,** ha valaki veszélyben van.
- **Jelentse az aggodalmat** a klub védelmi vagy bejelentési csatornáin keresztül.
- **Csak tényeket rögzítsen** (mit látott/hallott, mikor, hol).
- **Ne vizsgálódjon egyedül,** és ne konfrontálódjon agresszívan.

A felszólalás segít megvédeni másokat és erősíti a biztonságos sportolási környezetet.

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió által finanszírozva. A közölt nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) felelőssége, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) álláspontját. Az Európai Unió és az EACEA nem vonható felelősségre ezekért.

IHA ERŐSZAKOT, ZAKLATÁST TAPASZTAL VAGY ERŐSZAK ÁLDOZATA LESZ

Az erőszak soha nem elfogadható – és soha nem az Ön hibája.Az erőszak soha nem elfogadható – és soha nem az Ön hibája.

MIT KELL TENNI:

- **Először a saját biztonságát helyezze előtérbe.**
- **Beszéljen valakivel,** például egy védelmi felelőssel, edzővel, gondozóval vagy támogató szakemberrel.
- **Használja a klub vagy szövetség** által biztosított bizalmas bejelentési csatornákat.
- **Szükség esetén kérjen orvosi, pszichológiai** vagy jogi segítséget.

Az Ön jólléte fontosabb a sportnál, a teljesítménynél vagy az eredményeknél.

HA FELISMERI VAGY VALAKI JELENTI, HOGY KÁROS VAGY BÁNTALMAZÓ MÓDON CSELEKEDETT, ILLETVE HATÁROKAT SÉRTETT.

A védelem azt is jelenti, hogy felelősséget vállal és elköteleződik a változás mellett.

MIT KELL TENNI:

- **Azonnal hagyja abba a magatartást.**
- **Ne bagatellizálja, és ne igazolja a történteket. Vállaljon teljes felelősséget tetteiért. Ismerje** el tettei hatását.
- **Ne lépjen kapcsolatba, ne gyakoroljon nyomást és ne befolyásolja az érintett személyt.**
- **Működjön együtt a védelmi eljárásokkal.** Legyen őszinte a vizsgálati folyamatokban, és fogadja el a következményeket, beleértve a felfüggesztést vagy a tisztségektől való megfosztást.
- **Kérjen oktatást, felügyeletet vagy támogatást** az ismétlés megelőzése érdekében.
- **Köteleződjön el a tiszteletteljes és biztonságos magatartás mellett.**

A FELELŐSSÉGRE VONÁS ELENGEDHETETLEN A BIZTONSÁGOS ÉS MEGBÍZHATÓ SPORTOLÁSI KÖRNYEZETHEZ.

ERŐS LÉLEKBEN, BIZTONSÁGOS A GYAKORLATBAN

CSATLAKOZZ

Csatlakozz a mozgalomhoz, és légy részese a tartós változásnak

WWW.SAFECOMBAT.EU

SAFECOMBAT