# PROTECCIÓN DE PARTICIPANTES
## EN DEPORTES DE COMBATE Y ARTES MARCIALES.

# GUÍA PRACTICA DE ZERO TOLERANCIA ANTE LA VIOLENCIA Y EL BULLYING

Esta guía explica qué hacer en caso de ser testigo de una situación de abuso, sufrir algún tipo de maltrato o reconocer si se ha actuado de forma perjudicial contra otro individuo.
Se aplica a los participantes, entrenadores, árbitros, personal, voluntarios, cuidadores y líderes responsables.

**UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA**
La protección de participantes es responsabilidad de todos. No se trata solamente de reaccionar ante los abusos, sino de prevenirlos, alzar la voz, escuchar y actuar con precaución día a día.

**LA CULTURA QUE CREAMOS DEPENDE DE:**
- Cómo **actuamos**
- Cómo **dialogamos**
- Cómo **respondemos**
- Cómo **nos protejemos unos a otros**

# SI ERES TESTIGO DE ALGÚN COMPORTAMIENTO O ACTO DE VIOLENCIA

Esto incluye la violencia física, psicológica o sexual; el acoso, la discriminación, negligencia, la transgresión de límites o prácticas inseguras.
**QUÉ HACER:**
- **No lo ignores.** El silencio puede permitir que el daño continúe. Haz saber a los demás cuándo su comportamiento es incorrecto.
- **Garantiza la seguridad inmediata** si alguien se encuentra en peligro.
- **Comunica el problema a través de los canales** de protección o de denuncia del club.
- **Comenta solo los hechos** (lo que viste o escuchaste, cuándo y dónde).
- **No investigues por tu cuenta,** ni confrontes de forma agresiva.

Hablar claro ayuda a proteger a los demás y contribuye a crear un entorno deportivo seguro.

Cofinanciado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de los mismos.

# SI HAS SIDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA, ACOSO O ABUSOS

La violencia nunca es aceptable, y nunca es culpa tuya.
**QUÉ HACER:**

- **Tú seguridad es primero**
- **Habla con alguien,** como un responsable de protección de participantes, un entrenador, un cuidador o un profesional de apoyo.
- **Utiliza los canales** de denuncia confidenciales que te ofrece el club o la federación.
- Si es necesario, **busca ayuda médica, psicológica o jurídica.**

Tu bienestar es más importante que el deporte, el rendimiento o los resultados.

# SI PERCIBES O ALGUIEN TE INFORMA DE QUE HAS ACTUADO DE MANERA PERJUDICIAL O ABUSIVA O HAS INFRINGIDO LOS LÍMITES

La protección también implica asumir responsabilidades y comprometerse a cambiar.

**QUÉ HACER:**

- **Detén ese comportamiento inmediatamente.**
- **No minimices ni justifiques lo ocurrido. Asume toda la responsabilidad de tus actos. Reconoce las consecuencias** de tus actos.
- **No contactes, presiones, ni influencies a la persona afectada.**
- **Colabora con los procedimientos de protección.** Sé sincero durante los procesos de investigación y acepta las consecuencias, incluida la suspensión o la destitución de tus funciones.
- **Busca formación, orientación o apoyo** para evitar que se repita.
- **Comprométete a comportarte de forma respetuosa y segura.**

**TOMAR RESPONSABILIDAD ES FUNDAMENTAL PARA CREAR ENTORNOS DEPORTIVOS SEGUROS Y DE CONFIANZA.**

## FUERTES EN EL ESPÍRITU, SEGUROS EN LA PRÁCTICA

**PARTICIPA**
¡ÚNETE AL MOVIMIENTO Y FORMA PARTE DE UN CAMBIO DURADERO!

**WWW.SAFECOMBAT.EU**

SAFECOMBAT